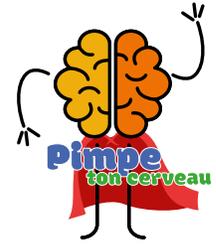




Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# BOITE À OUTILS LUDOPÉDAGOGIE

CARTE 3 : PLUS JE QUESTIONNE, PLUS JE M'APPROPRIE .....	2
CARTE 4 : PLUS JE BOUGE ET PLUS JE RETIENS .....	3
CARTE 5 : CE QUE JE SAIS ET CE QUE JE NE SAIS PAS .....	5
CARTE 6 : JE RANGE, JE TRIE, J'ORGANISE MON CERVEAU .....	6
CARTE 7 : LE CHEMIN DU JE SAIS .....	7
CARTE 8 : JE M'ORGANISE EN COULEURS .....	8
CARTE 9 : LA MÉTÉO DES ÉMOTIONS .....	9
CARTE 10 : LES 3 DESSINS POUR APPRIVOISER SES ÉMOTIONS .....	10
CARTE 12 : LE BONHOMME DES SENSATIONS .....	11
CARTE 14 : AVEC DU MOUVEMENT J'APPRENDS PLUS RAPIDEMENT .....	12

## CARTE 3 : PLUS JE QUESTIONNE, PLUS JE M'APPROPRIE

### RESSOURCES

#### A LIRE

- [HTTP://BIBLIO-JEUNESSE.OVER-BLOG.COM/](http://BIBLIO-JEUNESSE.OVER-BLOG.COM/)
- [HTTPS://WWW.JDE.FR/](https://www.jde.fr/)
- [HTTPS://WWW.PLAYBACPRESSE.FR/](https://www.playbacpresse.fr/)

#### AUDIO

- <https://www.franceinter.fr/emissions/les-odyssees>
- <https://www.franceinter.fr/le-coin-des-enfants>
- <https://www.franceculture.fr/fictions/jeunesse>
- <https://schouldoheem.lu/fr/activites/mendlechts-verstoen/histoires-ecouter>

#### VIDÉOS

- <https://www.youtube.com/user/cestpassorcierftv/videos>
- <https://www.youtube.com/@HelloMaestrofr>

## CARTE 4 : PLUS JE BOUGE ET PLUS JE RETIENS

### LISTES DE MOTS À MÉMORISER

Conduire	Téléphone	Voiture
Chiffon	Chaussure	Heureux
Montrer	Petit	Vacances
Pont	Caramel	Escargot
Nombreux	Avion	Maman
Longtemps	Restaurant	Pistolet
Saucisson	Jamais	Amour
Bonbon	Piano	Chateau
Cheval	Maison	Langue
Jaune	Course	rouge
Conduire	Téléphone	Voiture
Chiffon	Chaussure	Heureux
Montrer	Petit	Vacances
Pont	Caramel	Escargot
Nombreux	Avion	Maman
Longtemps	Restaurant	Pistolet
Saucisson	Jamais	Amour
Bonbon	Piano	Chateau
Cheval	Maison	Langue
Jaune	Course	Rouge

LISTES DE DESSINS À MÉMORISER

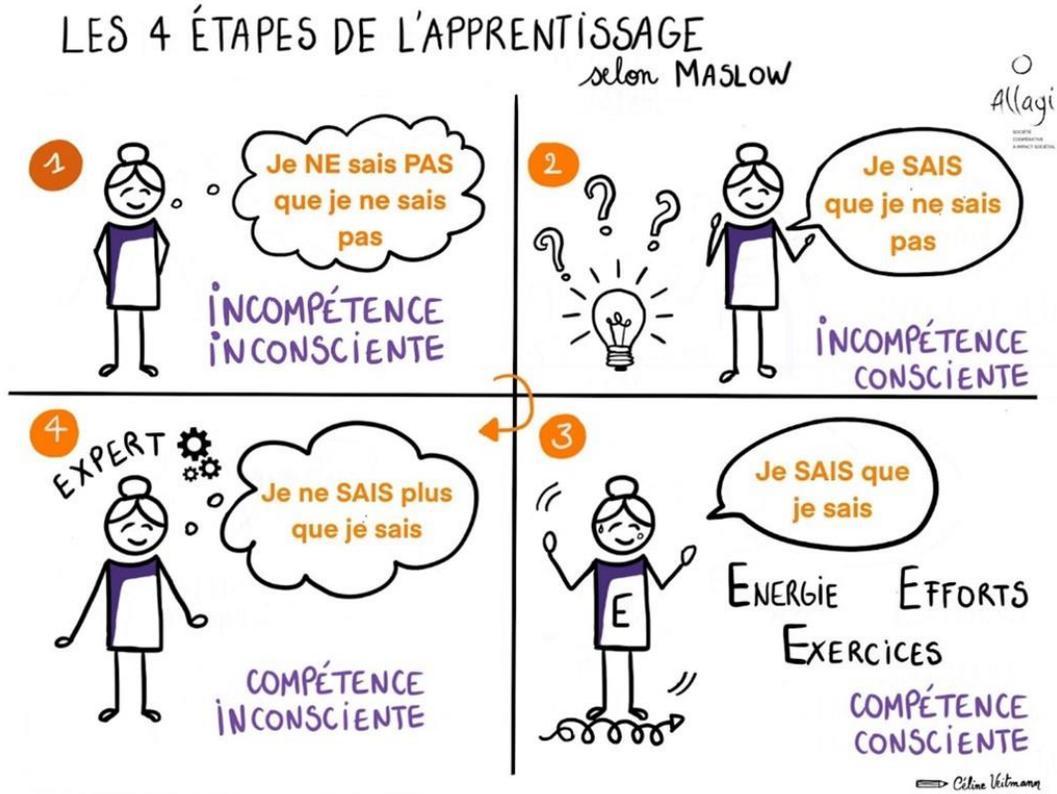
母

魚

鼠

愛

# CARTE 5 : CE QUE JE SAIS ET CE QUE JE NE SAIS PAS



## CARTE 6 : JE RANGE, JE TRIE, J'ORGANISE MON CERVEAU

Images		Lien		Boucle phono	
Bambou	Chaise	Tiroir	Nuage	Chat	Voile
Voiture	Ruine	Automne	Manteau	Table	Lavabo
Arbre	Cuisine	Assiette	Dentifrice	Train	Cerf
Cuillère	Rails	Vélo	Fleur	Maison	Pluie
Tempête	Dromadaire	Parapluie	Souris	Salade	Marteau
Tapis	Crayons	Gouttière	Valise	Océan	Asile
Montagne	Fête	Serviette	Porte	pelouse	Robot

Les mots à mémoriser sont écrits en couleur

**Consigne 1** : Mémoriser en faisant apparaître des images dans sa tête ou une impression d'image.

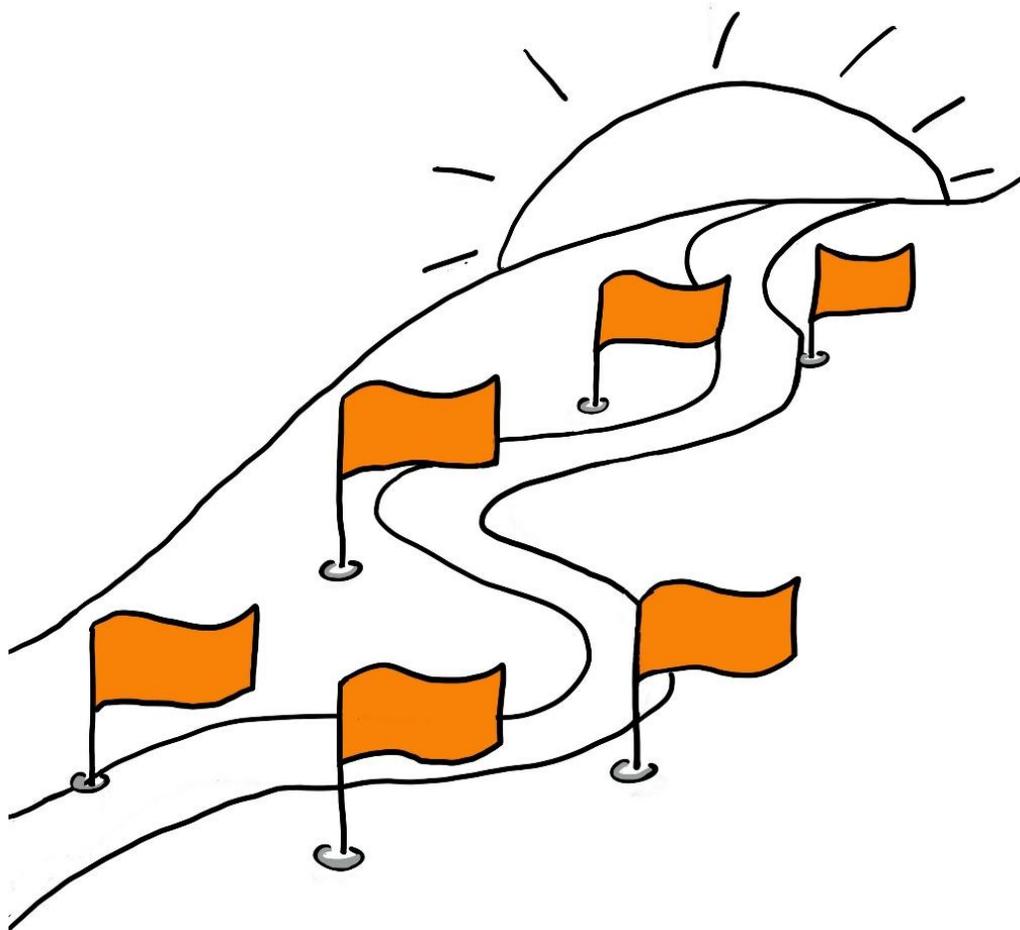
**Consigne 2** : Mémoriser en faisant le plus de lien possible même saugrenus. Imaginer que le nuage est rangé dans le tiroir, que c'est l'automne et qu'il faut mettre un manteau.....

**Consigne 3** : Mémoriser en répétant le 2<sup>ème</sup> mot de chaque séquence 3 fois.

Ex. : Chat/Voile... voie, voile, voile.

Une fois les trois consignes effectuées, redire les mots en noir et laisser l'enfant, l'adolescent ou l'adulte écrire

# Le chemin du « je sais »



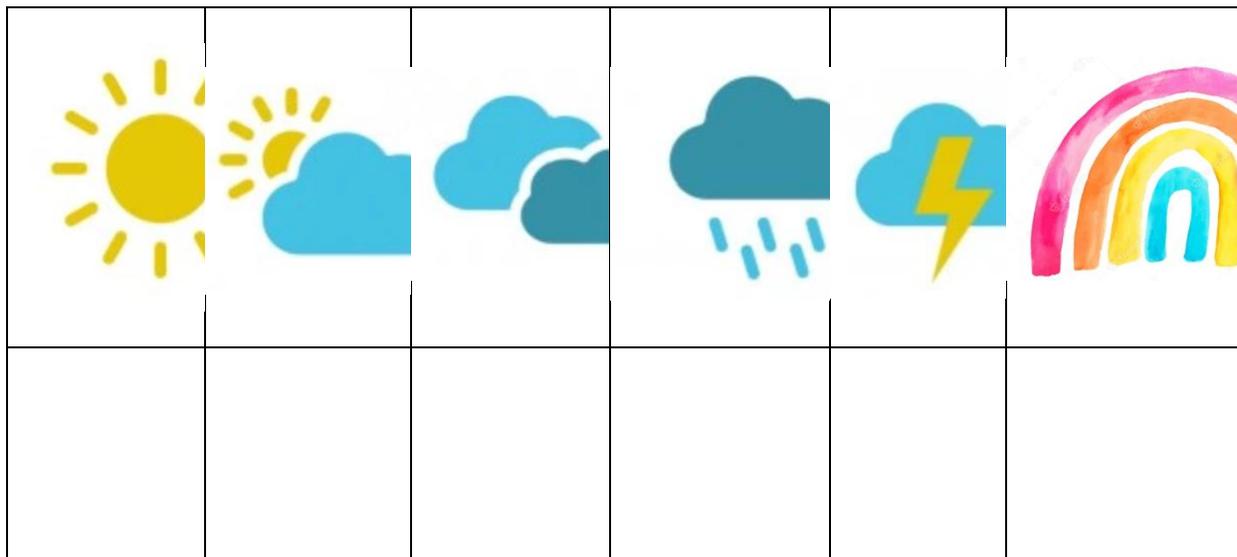
## CARTE 8 : JE M'ORGANISE EN COULEURS

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
ECOLE	ECOLE	ECOLE	ECOLE	ECOLE		
ECOLE	ECOLE	ECOLE	ECOLE	ECOLE		
escrime						

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
ECOLE	ECOLE	ECOLE	ECOLE	ECOLE	devoirs	
ECOLE	ECOLE	devoirs sports	ECOLE	ECOLE	sports	
devoirs	devoirs		devoirs			
sports						

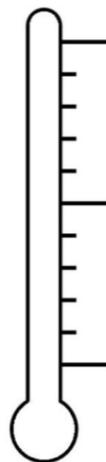
Soit une couleur par activité ou une couleur par jour

## CARTE 9 : LA MÉTÉO DES ÉMOTIONS



*Je ressens / Je me sens*

*J'ai besoin pour que l'émotion passe de*



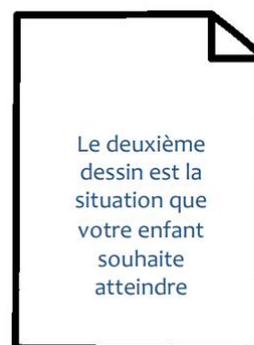
## Trois dessins Joyce Mills



1



3



2



## CARTE 12 : LE BONHOMME DES SENSATIONS

# Bonhomme des sensations et émotions

**1** Pensez à une situation et observez la ou les sensations dans votre corps



**2** Coloriez la partie de votre corps qui la ressent

**3** Ecrivez l'émotion à laquelle vous associez cette sensation

# CARTE 14 : AVEC DU MOUVEMENT J'APPRENDS PLUS RAPIDEMENT

## Les activités de Brain Gym®

Je me prépare à...

... lire, écrire, écouter ou parler

Mouvements de la ligne médiane

Pointer à un X  
 Les roulements du cou  
 Le crayonnage en miroir  
 Les huit de l'alphabet  
 La respiration ventrale  
 L'équilibre  
 Les obliques croisés  
 Les huit couchés  
 Les balancements  
 Le dynamiseur  
 Mouvements croisés

... planifier, organiser ou classer

Exercices énergétiques

Boire de l'eau  
 Les bâillements énergétiques  
 Ouvrir grand ses oreilles  
 Les points de l'espace  
 Les points d'entraînement  
 Les points de cerveau  
 Les points d'équilibre

... partager, jouer ou étudier

Attitudes d'approfondissement

Les points positifs  
 Les contacts croisés

... me concentrer, comprendre ou participer

Activités d'allongement

La chouette  
 L'activation du bras  
 Les flexions du pied  
 Le planeur  
 La pompe du malet  
 Les pieds sur terre

Apprendre à bouger... bouger pour apprendre

